

THE CORRELATION BETWEEN IMPULSIVITY AND DEPENDENCE ON MOBILE PHONE AMONG COLLEGE STUDENTS

Evita Oktavia

ABSTRACT

This research is aimed to investigate correlation between impulsivity and dependence on mobile phone among college students. The hypothesis was that there was significant and positive relationship between impulsivity and dependence on mobile phone among college students. Subjects were 100 college students, aged 18 to 23 years old, and active users of smartphone. Data were collected using impulsivity and dependence on mobile phone scales. The reliability coefficient of impulsivity scale that consist of 26 items was $\alpha = 0,833$ and the reliability coefficient of dependence on mobile phone scale that consist of 42 items was $\alpha = 0,930$. Data were analyzed using Spearman correlation test. This research showed that the value of Spearman correlation test was $r = 0,274$ and significance level $p = 0,003 < 0,05$. The results indicated a positive and significant correlation between impulsivity and dependence on mobile phone. It means that the higher level of impulsivity, the higher level of dependence mobile phone among college students. Age, gender, type of mobile phone use, average minutes per day spent using technology, and activities on mobile phones tend to support the occurrence of a unidirectional relationship between impulsivity and dependence on mobile phone.

Keywords: impulsivity, dependence, mobile phone, college student.



HUBUNGAN ANTARA IMPULSIVITAS DAN KETERGANTUNGAN HP PADA MAHASISWA

Evita Oktavia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara impulsivitas dan ketergantungan HP pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan yang signifikan dan positif antara impulsivitas dengan ketergantungan HP pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 100 orang mahasiswa berusia 18 hingga 23 tahun dan pengguna aktif HP atau *smartphone*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala impulsivitas dan skala ketergantungan HP. Skala impulsivitas terdiri dari 26 item dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,833$ dan skala ketergantungan terdiri dari 42 item dengan koefisien reliabilitas $\alpha = 0,930$. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman*. Penelitian ini menghasilkan nilai korelasi $r = 0,274$ dan nilai signifikansi $p = 0,003 < 0,05$. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan. Hal ini memiliki arti semakin tinggi impulsivitas maka semakin tinggi pula ketergantungan HP. Sebaliknya, semakin rendah impulsivitas, semakin rendah pula ketergantungan HP. Faktor usia, jenis kelamin, jenis HP yang digunakan, waktu penggunaan dalam sehari, serta berbagai fitur aplikasi pada HP yang digunakan oleh subjek cenderung mendukung terjadinya hubungan yang searah antara impulsivitas dan ketergantungan HP.

Kata kunci : impulsivitas, ketergantungan, HP, mahasiswa

